

FRANCIS LACOSTE

SIGNER *avec bébé*

MANUEL DE BASE



SIGNER avec bébé

MANUEL DE BASE

Francis Lacoste

Photographies par [Graham Binns](#)

La couverture est réalisée à partir d'une [photo](#) de Tom & Katrien
utilisée sous licence [CC-BY-SA](#)

Éditions Sans-papier

Imaginez la scène : votre petite fille de 9 mois, Leila, est assise par terre sur son tapis d'éveil. Elle fait tourner le hochet jaune qui fait « ting », « ting ». Soudain, elle s'arrête et vous regarde. Elle porte sa main à sa bouche ouverte et tape dessus deux fois en poussant un petit cri. C'est son geste pour vous dire qu'elle veut manger. C'est un tout petit peu plus tôt qu'à l'habitude, mais ça sera effectivement bientôt l'heure de son dîner. Pas de pleurs, pas de devinette, pas de confusion, une communication claire et paisible. C'est ce que la méthode du langage des signes peut vous permettre de vivre.



Photo par Tom & Katrien utilisée sous licence CC-BY-SA



Je m'appelle Francis et j'ai pratiqué cette méthode avec mes trois fils. Ce fut une expérience des plus enrichissantes. Ma relation avec mes enfants a été renforcée grâce au fait d'être capable de communiquer avec eux alors qu'ils n'avaient qu'à peine un an. Savoir ce qui les intéressait ou ce qui leur passait par la tête alors qu'ils ne savaient pas encore parler nous a fait vivre des expériences des plus stimulantes. Je crois que cette approche simple peut faire partie des techniques essentielles de la parentalité. C'est pourquoi j'ai écrit le livre *Signer avec bébé – Guide pratique*, ainsi que ce petit manuel dans lequel vous trouverez tout ce dont vous avez besoin de savoir pour débiter la pratique du langage des signes pour bébé.

Je vous souhaite une bonne et épanouissante communication avec votre bébé.

Qu'est-ce que le langage des signes pour bébé?

Le langage des signes pour bébé est une méthode pour communiquer avec les bébés et les tout-petits avant qu'ils ne soient en mesure de parler. Dès environ l'âge de 6 mois, les bébés ont les capacités cognitives associées au langage assez développées pour pouvoir communiquer. Ils comprennent les mots qu'on leur dit. S'ils ne parlent pas à ce moment, c'est simplement parce qu'ils n'ont pas encore la dextérité requise pour contrôler et coordonner les muscles de la langue, de la bouche et de la gorge. Par contre, à ce stade de développement, ils ont la motricité fine nécessaire pour faire bouger leurs mains. De là, l'idée d'utiliser le langage des signes pour communiquer avec eux.

L'idée de cette méthode est venue à plusieurs personnes qui travaillaient avec des bébés de parents sourds-muets. Ils se sont aperçus que ces bébés communiquaient en langue des signes avec leurs parents beaucoup plus tôt que les enfants entendants. Ces bébés pouvaient faire leur premier signe entre 6 et 8 mois alors que les premiers mots parlés apparaissent plutôt autour d'un an ou plus tard. Pourquoi alors ne pas utiliser cette communication gestuelle avec tous les bébés?

Vous vous demandez maintenant sûrement si le fait d'utiliser la langue des signes avec des bébés qui ne sont pas sourds ou muets pouvait causer des retards dans l'apprentissage de la langue française. C'est la première question que tout le monde se pose.

En fait, les chercheurs se sont aperçus que c'était plutôt le contraire. Les bébés qui ont pratiqué la langue des signes se mettent généralement à parler plus tôt et avec un plus large vocabulaire!

Super, comment je débute?

C'est très simple, dès que votre bébé a 6 mois, vous pouvez commencer à faire des signes en même temps que vous lui parlez. À force de répétition, bébé associera le geste au mot et à l'activité qui lui sont associés. Après un certain temps qui variera selon le bébé, il vous imitera et commencera lui aussi à utiliser ces gestes pour communiquer avec vous.

Soyez patiente, ça peut prendre un certain temps avant que bébé se mette à signer lui aussi. Mais même s'il ne signe pas, il comprend les signes que vous lui faites, et continue à développer ses capacités. Dès qu'il sera prêt, il vous fera signe!

Soyez aussi systématique, lorsque vous introduisez un signe, faites-le chaque fois que vous utilisez le mot. Et idéalement, à chaque fois que la situation se présente. Par exemple, une fois que vous avez introduit le signe « lait », faites-lui le signe à chaque fois que vous lui offrez du lait.

Ça peut paraître évident, mais assurez-vous tout de même que bébé vous regarde lorsque vous faites le signe!

Si votre bébé est plus âgé, ça fonctionne encore mieux. Plus il est âgé, moins ça devrait prendre de temps avant qu'il se mette lui aussi à signer. En fait, on peut utiliser le langage des signes tant que bébé ne parle pas couramment. Bien souvent, les signes sont plus faciles à maîtriser, et ça favorise le développement de la parole. Un autre aspect important est que c'est aussi plus facile pour bébé de se faire comprendre et ainsi diminue sa frustration (ainsi que la vôtre).

Quels sont les meilleurs signes pour débuter?

Les trois meilleurs signes pour débuter sont « lait », « manger » et « encore ». Ce sont trois signes qu'on peut utiliser plusieurs fois par jour, et qui sont très intéressants pour bébé parce qu'ils lui permettent de communiquer certains de ses besoins les plus importants.

Lait

Vous utilisez ce signe à chaque fois que vous lui proposez du lait que ce soit au sein ou au biberon. Vous faites le signe en même temps que vous dites « lait ». Mettez un peu plus d'accent sur le mot « lait » pour renforcer l'association entre le mot et le geste.

Le signe lait se fait en enroulant la main autour de l'index, et vous « trayez » deux fois.



Manger



Un signe que vous ferez à l'heure des repas. Avant chaque repas, vous pouvez lui dire « On va *manger* », « C'est l'heure de *manger* » ou toute autre variation sur le thème. En mettant l'accent sur le mot, vous lui faites le signe : les doigts de la main groupés comme pour faire un bec de canard, vous les amenez deux fois à la bouche ouverte. C'est comme si vous apportiez de la nourriture à la bouche.

Encore

C'est le signe « magique ». La plupart du temps, c'est le premier signe que les bébés font. Vous pourrez l'utiliser à toutes les sauces : « tu veux jouer *en-core*? », « tu veux *encore* une bouchée? », « tu en veux *encore*? », etc.

Le signe se fait en tapant deux fois le bout des doigts dans la paume de l'autre main ouverte. C'est comme si vous ajoutiez encore quelque chose sur une pile.



D'autres choses que je dois savoir?

Oui, une chose essentielle : lorsque votre bébé fera ses premiers signes, ce sera une *approximation* de ceux que vous avez faits. Comme la première fois qu'il dira « ma-man », ça sonnera plus comme « a-an », ou même simplement « m-an », son premier signe sera très probablement un vague mouvement de main. C'est important de renforcer la communication en le félicitant, de deviner le signe qu'il fait en fonction du contexte, et de lui dire que vous avez compris. Ça l'encouragera à poursuivre.

Donc, s'il porte sa main à sa bouche, c'est probablement le signe « manger », s'il tape vaguement une main dans l'autre, c'est « encore ». Et s'il s'agrippe les mains, c'est probablement « lait »! Comme pour la parole, les gestes se préciseront avec le temps.

Et ensuite?

Voilà, vous avez l'essentiel de ce qu'il faut savoir pour débiter. Et c'est le plus important : commencer la pratique. Avant que votre bébé communique avec vous à l'aide de la trentaine de signes qu'il maîtrisera, il aura fallu débiter par un. Allez-y commencez aujourd'hui!

Lorsqu'il vous aura fait ces premiers signes, vous pourrez trouver d'autres signes en regardant sur les dictionnaires en ligne de la LSF. Sématos.eu (<http://www.sematos.eu/lst.html>) est plus que complet pour les besoins de la langue des signes avec bébé et il est très simple d'utilisation.

On trouve aussi maintenant dans la plupart des grandes villes des ateliers de formation à la langue des signes pour bébé. On vous y montre plusieurs signes ainsi que des activités pour pratiquer les signes tels que des comptines. Vous pourrez en trouver dans votre région à l'aide d'une recherche sur Internet. (Cherchez « atelier langage des signes *votre-ville* ».)

Si vous avez des questions sur la méthode, ou désirez des conseils pratiques, n'hésitez pas à me contacter via les réseaux sociaux. C'est avec plaisir que je vous aiderai. Vous me trouverez sur [Facebook](#), [Twitter](#) ainsi que [Google Plus](#).





Finalement, si vous désirez un guide complet sur la méthode, je vous suggère de vous procurer mon livre [*Signer avec bébé – Guide pratique*](#). Vous y trouverez :

- des conseils pour favoriser l'utilisation du langage des signes par bébé
- des suggestions pour intégrer le langage des signes dans les routines quotidiennes de bébé
- un dictionnaire avec photo et explication des 40 signes essentiels pour un vocabulaire de base
- des trucs pour augmenter le vocabulaire de bébé

Bonne communication avec votre bébé!